



institut  
dr. müller köln

#### TRAINERPROFIL

## PROF. DR. WEIGL TOBIAS

Professor für Klinische Psychologie und  
Psychologischer Psychotherapeut. Trainer für das  
Institut Dr. Müller Köln.



#### AUSBILDUNG



##### PROFESSOR FÜR KLINISCHE PSYCHOLOGIE

Hochschule Fresenius Düsseldorf



##### APPROBATION ALS PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT

Verhaltenstherapie; Ausbildung an der Akademie  
für Psychotherapie Berlin sowie der Akademie für  
Verhaltenstherapie Köln



##### PROMOTION ZUM DR. RER. MEDIC.

Institut der Medizinischen Psychologie des UK  
Essen



##### DIPLOM IN PSYCHOLOGIE

Universitäten Trier und Maastricht

#### SCHWERPUNKTE

Psychische Störungen am Arbeitsplatz

(Arbeitsbezogener) Stress und Stressbewältigung

Work-Life-Balance – Burn-Out

Gesundheitspsychologie – Gesundheitsverhalten

Prüfungs- und Vortragsängste

Coaching

#### 99 TRAININGSSTIL

Die Vermittlung von Fachwissen ist in meinen Veranstaltungen an verschiedene Rahmenbedingungen geknüpft. Ein transparentes, offenes und wertschätzendes Vorgehen stellt zunächst die Basis für eine angemessene und lernförderliche Arbeitsatmosphäre dar. Anknüpfend an bisherige Erfahrungen der Teilnehmenden und unter Nutzung von Fallbeispielen erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen, welche eine berufliche sowie auch individuelle Weiterentwicklung ermöglichen. Eine interaktive Gestaltung ermöglicht dabei die individuelle Beteiligung, die eine vertiefte Auseinandersetzung mit den Inhalten anregen soll. Zusätzlich zur Erweiterung professioneller Fertigkeiten soll aber auch die Möglichkeit zur Reflexion der eigenen Rolle sowie persönlichen Erlebens gegeben werden. Zur Vermittlung meiner in Klinischer Psychologie und Gesundheitspsychologie angesiedelten Expertise nutze ich daher bedarfsorientiert Präsentationen, Praxisbeispiele, Plenumsdiskussionen, Gruppenaufgaben und verschiedene Übungsmöglichkeiten.



## AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings, Lehrveranstaltungen und Vorträgen an Kliniken, Hochschulen, Universitäten und psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten, u.a. für:

 Institut für Klinische Verhaltenstherapie, Düsseldorf

 Rheinische Akademie für Psychotherapie, Krefeld

 Gelderlandklinik, Geldern

 Deutsche Rentenversicherung, Düsseldorf

 PCOS Selbsthilfe Deutschland

u.a.m.

## BERUFLICHER WERDEGANG

Professor für  
Klinische  
Psychologie an  
der Hochschule  
Fresenius  
Düsseldorf

Psychotherapeut  
und Coach in der  
Privatpraxis für  
Psychotherapie  
Weigl in  
Düsseldorf

Dozent und Prüfer an  
verschiedenen  
Ausbildungsinstituten  
für Psychotherapie

Mitglied der  
Ambulanzleitung  
an der  
Rheinischen  
Akademie für  
Psychotherapie  
Krefeld

Leiter der  
psychologischen  
Beratungsstelle  
für Studierende  
der Medizin sowie  
wissenschaftlicher  
Mitarbeiter am UK  
Essen

Trainer für das  
Institut Dr. Müller  
Köln

## EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

■ Verhaltenstherapeutisch orientiertes Coaching, Prof. Dr. Dr. Ralf Pukrop, Köln

■ Stoffauswahl und didaktische Reduktion, Prof. Dr. Andreas Slemeyer, Universität Duisburg-Essen

■ Didaktik und Gender, Dr. Lisa Mensa, Universität Duisburg-Essen

■ Burnoutprophylaxe, Prof. Dr. Dr. Ralf Pukrop, Köln

■ Vielfalt nutzen – heterogene Lerngruppen gestalten, Eva Thielsch, Universität Duisburg-Essen

■ Digitale Arbeitsmethoden und neue Lehrformate, Prof. Dr. Ekkehart Baumgärtner, Düsseldorf

■ Interaktionsstörungen, Benno Lewe, Köln

■ Kommunikationstraining, Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Köln

■ Ausbildung zum Bürokaufmann (IHK-geprüft), Hama GmbH & Co. KG, Monheim