



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

DIPL.-SOZ. ROCKLAGE ANGELIKA

Diplom-Soziologin mit Schwerpunkt
Verhaltenstraining und Kommunikation. Trainerin
für das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG



STUDIUM DER SOZIOLOGIE UND PSYCHOLOGIE

mit den Schwerpunkten Verhaltenstraining und
Kommunikation



DIPLOM-SOZIOLOGIN



VORDIPLOM PÄDAGOGIK



MEDIATIONS-AUSBILDUNG

SCHWERPUNKTE

Führung und Kommunikation

Motivation und Eigenmotivation

Moderation von Mitarbeiterbesprechungen

Das jährliche Mitarbeitergespräch

Konfliktmanagement

Gesundheitsmanagement

Teamarbeit – Teamentwicklung

Stressbewältigung – Resilienz

Führungstraining für Nachwuchskräfte

Fragetechniken

Führungskräftezirkel – Führungswerkstatt

Führungskräftefeedback – Führungsdialog

99 TRAININGSSTIL

In meinen Trainings ist es mir wichtig, dass die Teilnehmenden einen Raum finden, in dem sie sich konstruktiv und angstfrei auseinandersetzen können. Sie erhalten die Möglichkeit, ihre Erwartungen zu äußern und ihre zum Thema mitgebrachten Fragen einzubringen. Auch als heikel empfundene Themen finden ihren Platz, da während des miteinander Tuns Vertrauen entsteht. Es findet eine Öffnung statt, die meist so im Arbeitsalltag mit den verschiedenen Beteiligten nicht möglich erscheint. Vertrauen innerhalb der Gruppe führt zu größerer Lernfreude und leichter Aufnahme der Inhalte.



AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Stadt Baunatal
- Stadt Wilhelmshaven
- Stadt Lippstadt
- Ennepe-Ruhr-Kreis in Schwelm
- Rhein-Erft-Kreis in Bergheim
- Stadt Bad Salzuflen
- Landkreis Vechta
- Kreis Heinsberg
- Landkreis Emsland in Meppen
- Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration NRW
- Ministerium für Schule und Bildung NRW
- Ministerium der Justiz in Mainz
- Ministerium der Justiz in Magdeburg
- Stadt Wermelskirchen
- Landesamt für Gesundheit und Soziales in Rostock
- Hochsauerlandkreis in Meschede
- Landkreis Heidenheim
- Stadt Rahden
- Stadt Würselen
- Stadt Wuppertal
- Stadt Marburg
- Stadt Münster

BERUFLICHER WERDEGANG

Leitung und Mitarbeit in verschiedenen wissenschaftlichen Projekten im Gesundheitswesen

Lehrauftrag an der FH für öffentliche Verwaltung in Köln im Fach Verwaltungspsychologie

Projektleitung für die Stadtverwaltung Köln

Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln

EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Jan-Philipp Martini: Agile Methoden – Agile Führung, BCG Düsseldorf
- Jan Glasenapp: Emotionen als Ressource, Schwäbisch Gmünd
- Stimmbildungsfortbildungen, Köln und Bonn
- Tipps und Tools fürs Training, Amelie Funcke, Köln
- Achtsamkeitstraining, Kirsten Tofahrn, Köln
- Business – gutes Auftreten, Bonn
- Systemische Lösungen in Organisationen, Systemische Beratung, Rösrath
- Hypnose-Ausbildung, Neues Lernen, Köln
- Gewaltfreie Kommunikation, Christoph Stettner, Bildungswerk Rheinland

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Methodisch ist mir ein Wechsel zwischen Input meinerseits und Übungen seitens der Teilnehmenden wichtig. Um eine möglichst spielerische Atmosphäre zu erzeugen, verpacke ich meine Beiträge gerne in Geschichten, in die ich Teilnehmende mit einbeziehe. Das erlaubt alle Inhalte leicht aufzunehmen, Zusammenhänge zu verstehen und vergrößert die Merkspanne. Um diesen Prozess zu festigen, wenden die Teilnehmenden in Bearbeitung eigener Fallbeispiele oder zum Beispiel in kleinen Gesprächseinheiten das Gehörte direkt an. In den Einzeltrainings liegt der Fokus gezielt darauf, dass die Hilfesuchenden ihre eigenen Fähigkeiten zur jeweiligen Problemlösung erkennen und im nächsten Schritt den Mut aufbringen, diese in der Praxis umzusetzen. Wir sprechen dabei die persönliche Situation detailliert durch, erörtern Handlungsmöglichkeiten und trainieren auch die kommunikative Ausführung.