



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

DIPL.-PÄD. KELLER-KÜHN SABINE

Bildungsreferentin, Organisations- und Personalberaterin. Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG



STUDIUM DER PÄDAGOGIK

Universität zu Köln



DIPLOM-PÄDAGOGIN



WEITERBILDUNGEN

Personenzentrierte
Gesprächsführung,
Mediation, Supervision,
Psychotherapie, Personal-
und Organisations-
entwicklung

SCHWERPUNKTE

Mitarbeiterführung

Gesprächsführung / Kommunikation

Kunden- und Serviceorientierung

Moderation

Konfliktlösung – Konfliktmanagement – Deeskalation

Persönliche Arbeitstechniken / Selbstmanagement

Resilienz – Work-Life-Balance – Stressbewältigung

Teamarbeit – Teamentwicklung

Gesundheitsmanagement – Psychische Erkrankungen

Emotionale Intelligenz – Umgang mit Emotionen

Mit eigenen Stärken führen

Konfliktklärung – Mediation

Coaching für Führungskräfte

99 TRAININGSSTIL

Die Orientierung an den individuellen Potenzialen der Teilnehmenden prägt die inhaltliche und methodische Ausrichtung meiner Trainings. Jeder Mensch verfügt über vielfältige Potenziale, die ihm helfen können, berufliche Herausforderungen und schwierige Situationen in der Kommunikation mit Kunden und im Kollegenkreis erfolgreich zu lösen. Diese Ressourcen sind jedoch oft verschüttet und insbesondere in Belastungssituationen nicht ohne weiteres zugänglich. Zentrales Ziel meiner Trainings ist es, die Teilnehmenden dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten und Ressourcen aufzudecken und praktisch zu nutzen.



📍 AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- 📍 Landschaftsverband Rheinland in Köln
- 📍 Stadt Hamm
- 📍 Main-Taunus-Kreis, Hofheim
- 📍 Hessischer Städtetag, Wiesbaden
- 📍 Stadt Düren
- 📍 Landkreis Goslar
- 📍 Jobcenter Bonn
- 📍 Stadt Lingen (Ems)
- 📍 Kreis Wesel
- 📍 Stadt Gummersbach
- 📍 Rhein-Erft-Kreis
- 📍 Stadt Ludwigshafen am Rhein
- 📍 Heinrich-Haus gGmbH, Neuwied
- 📍 LVR-Klinik Viersen
- 📍 Stadt Eschborn
- 📍 Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration NRW
- 📍 Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk NRW
- 📍 Kreis Paderborn
- 📍 Jobcenter Warendorf
- 📍 Stadt Usingen
- 📍 Stadt Brühl
- u.v.a.m.

📁 BERUFLICHER WERDEGANG

Bildungsreferentin – Lehrtätigkeit an verschiedenen Hochschulen

Organisations- und Personalberatung

Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln

📖 EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Transformationale Führung als Konzept zur Entwicklung der Unternehmenskultur, Prof. Dr. Pelz, Gießen
- Methode Film: Einsatz von Kurzfilmen in Training und Teamentwicklung, Dr. Barbara Kamp, Bad Vilbel
- Tipps and Tools fürs Training, A. Rachow, A. Funcke, Köln
- Resilienz, Dr. Torsten Ziebertz, Köln
- Zeit zu leben – Achtsamkeitstraining, Andreas Knuf, Konstanz
- Neuro-Psychologie: Gedächtnistäuschungen – Erinnerungsfehler, Prof. Dr. Wolfgang Hell, Münster
- Fragetechniken – Didaktische Optionen im Training, Dr. Cornelia Seewald, Düsseldorf
- Systemische Strukturaufstellung und repräsentierende Wahrnehmungen, Organisationsaufstellung, Prof. Dr. Matthias Varga und Insa Sparre, Graz

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Der wesentliche Schlüssel meiner Arbeit liegt in einer persönlichen Beziehung und sehr konstruktiven Atmosphäre. Weil ich mich selbst mit meiner Person im Seminar einbringe, entsteht eine positive und aufgeschlossene Stimmung. So können sich intensive Prozesse entwickeln, die auch über das Seminar hinaus wirksam bleiben. Aufbauen, Fördern, Unterstützen, Mut machen und Erfolgserlebnisse schaffen sind die Elemente, aus denen in meinen Trainings Veränderungsbereitschaft und Veränderungskompetenz entsteht.