



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

DR. HUMBACH MARTINA

Coach, Supervisorin und Lerntherapeutin in freier Praxis. Trainerin und Coach für das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG



STUDIUM DER PÄDAGOGIK

Universität Köln



DIPLOM-PÄDAGOGIN

Universität Köln, Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Gesundheitsförderung



PROMOTION ZUM DR. PHIL.

Pädagogische Psychologie



ZUSATZQUALIFIKATIONEN

Coaching-Ansätze, Psychologische Beratung, Train-the-Trainer-Ausbildung

SCHWERPUNKTE

Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche

Gesprächsführung / Kommunikation

Seminare zur Kunden- und Serviceorientierung

Demographie – Führung unterschiedlicher Generationen

Konfliktlösung – Konfliktmanagement

Persönlichkeitsorientierte Führung

Potenzialanalyse für Nachwuchskräfte

Stressbewältigung – Resilienz – Achtsamkeit

Work-Life-Balance – Gesundheitsmanagement

Motivation

Teamarbeit – Teamentwicklung

Feedback – Kritik

Führungszirkel – Führungswerkstatt

99 TRAININGSSTIL

Die persönliche und aktive Beteiligung der Teilnehmer ist für mich die Voraussetzung für Lern- und Entwicklungsprozesse, die auch über das Seminar hinaus Wirkung zeigen. Im Training ist es mir daher ein besonderes Anliegen, eine offene Atmosphäre zu schaffen, in der die Menschen sich gesehen fühlen und eingeladen sind, nachzufragen und ihre Meinung einzubringen. Ebenso wichtig ist es mir, die Realität in das Seminar zu holen und praxisnah an den konkreten Fragestellungen der Teilnehmer zu arbeiten.



AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- Rhein-Kreis Neuss in Grevenbroich
- Stadt Mülheim/Ruhr
- Kreis Paderborn
- Stadt Rastatt
- Landratsamt Ortenaukreis in Offenburg
- Main-Taunus-Kreis in Hofheim
- Stadt Brühl
- Justizministerium, Wiesbaden
- Landkreis Darmstadt-Dieburg
- Alte Hansestadt Lemgo
- Oberfinanzdirektion Koblenz
- Landesamt für Steuern, Koblenz
- Kreis Coesfeld
- Hochsauerlandkreis, Meschede
- Stadt Neuwied
- Handwerkskammer Aachen
- Landkreis Waldshut-Tiengen
- Bundesstadt Bonn

BERUFLICHER WERDEGANG

- Projektleiterin bei Bildungsträgern und Sozialdienstleistern
- Coach, Supervisorin und Lerntherapeutin in freier Praxis
- Lehrbeauftragte an den Universitäten Duisburg, Essen und Köln
- Referentin in der Lehrerfortbildung
- Trainerin und Coach für das Institut Dr. Müller Köln

EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Jan-Philipp Martini: Agile Methoden – Agile Führung, BCG Düsseldorf
- Jan Glasenapp: Emotionen als Ressource, Schwäbisch Gmünd
- Nicole Jeanette Mura: Improvisationstheater in der Fortbildung, Crea Sponta, Jüchen
- Führung und Selbstorganisation im agilen Umfeld, Dieter Rösner
- Psychodramatische Rollenspiele im Training, Roger Schaller
- Transformationale Führung als Konzept der Unternehmenskultur, Prof. Dr. Pelz, Gießen
- Methode Film: Einsatz von Kurzfilmen in Training und Teamentwicklung, Dr. Barbara Kamp, Bad Vilbel
- Train-the-Trainer-Ausbildung, Ineko-Institut, Köln
- Gestalttherapeutisches Coaching, Kontakte-Institut, Bergisch Gladbach
- Focusing – Innere Achtsamkeit in Therapie und Beratung, Dr. Agnes Wild-Missong, Zürich
- Zürcher Ressourcen Modell, Dr. Maja Storch, Zürich
- Einführung in das Psychodrama, Psychodrama-Institut, Köln

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Meine Haltung als Trainerin ist von Wertschätzung, Empathie, Präsenz und Flexibilität bestimmt. Ich verwende gerne verschiedene Medien und nutze ein abwechslungsreiches Methodenrepertoire, das die Balance zwischen Wissensvermittlung, Gruppendiskussionen und erfahrungsorientierten, kreativen Übungsformaten hält. Übergeordnetes Ziel meiner Trainings ist es, die Teilnehmer nachdenklich zu machen, ungewohnte Beobachtungen zu ermöglichen, neue Perspektiven aufzuzeigen, um so den Horizont zu erweitern.