



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

DR. GOCHMANN VIKTORIA

Freiberufliche Beraterin und Coach. Trainerin für
das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG



POSTDOC

Universität de Fribourg, Schweiz



PROMOTION ZU DR. PHIL.

Institut für Volkswirtschaftslehre, Universität
Kassel



DIPLOM-STUDIUM DER PSYCHOLOGIE

Justus-Liebig-Universität Gießen



ZUSATZQUALIFIKATION

Ergebnisorientierte Coach (ISCP)

SCHWERPUNKTE

Mitarbeiterführung

Führungskommunikation

Moderation – Teamgespräche

Konfliktmanagement – Konfliktlösung

Change Management

Gesund Führen

Orientierungs-Workshops Führung

Potenzialanalyse / Assessment Center

Stressbewältigung – Resilienz

Selbstmanagement – Arbeitstechniken

Kundenkommunikation – Deeskalation

Teamarbeit – Teamentwicklung

99 TRAININGSSTIL

In meinen Seminaren und Trainings wird geschmunzelt, gescherzt und gelacht, während die grauen Zellen auf Hochtouren kommen und wir Schritt für Schritt die Komfortzone verlassen. Mir ist es wichtig, zusammen mit meinen Teilnehmenden eine vertraute und motivierende Atmosphäre zu schaffen, bei der sich alle in der Lage fühlen, altes Verhalten zu reflektieren, auch mal Neues auszuprobieren, Herausforderungen anzugehen, zu scheitern und es direkt nochmal zu versuchen. Ich unterstütze Teilnehmende dabei zu verstehen, warum bestimmte berufliche Herausforderungen gelingen und andere nicht, um im Anschluss individuelle effiziente Strategien für den Berufs- und Führungsalltag zu entwickeln.



📍 AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings und Moderationen im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- 📍 Internationaler Bund e.V.
- 📍 Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)
- 📍 AIESEC
- 📍 Stadt Mönchengladbach
- 📍 Klinikum Kassel
- 📍 Stadt Rheine
- 📍 Jobcenter Bergisch Gladbach
- 📍 Landkreis Helmstedt
- 📍 Stadt Eschborn
- 📍 Kreis Soest
- 📍 SMA Solar Technology AG
- 📍 Universität Kassel

📁 BERUFLICHER WERDEGANG

- Dozentin für Master of Advanced Studies in Psychology of Career Counseling and Human Resource Management
- Lehrbeauftragte/ freiberufliche Dozentin an der Universität Kassel
- Freiberufliche Beraterin, Trainerin und Coach
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln

📖 EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Ergebnisorientiertes Coaching, Prof. Siegfried Greif, ABF e.V., Berlin
- Writing Workshop der DGPs-Fachgruppe Arbeits-, Organisations-, Wirtschaftspsychologie, Prof. Dr. Niels Van Quaquebeke (Kühne Logistics University), Hamburg
- Trainerin und Ausbilderin in sämtlichen Sportarten

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Meine Inputs und Maßnahmen sind stets auf dem neusten Stand der Forschung und an die berufliche Realität der Teilnehmenden angepasst. Möglichst viel Zeit investieren wir in praktische Übungen, intensives Feedback und Planung der Umsetzung im Alltag. Als aktive Sportlerin baue ich gerne mentale Elemente in meine Trainings ein und nutze mit großer Vorliebe die Natur als Lern-, Erlebnis- und Erfahrungsort.