



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

DISCHER VIOLA

Psychologin M.Sc., freiberufliche Beraterin,
Trainerin und Coach. Trainerin für das Institut Dr.
Müller Köln.



AUSBILDUNG



STUDIUM DER PSYCHOLOGIE

Universität zu Köln, Universidad de Murcia und
Westfälische Wilhelms-Universität Münster



BACHELOR UND MASTER OF SCIENCE

Psychologin



ZERTIFIZIERTE MEDIATORIN

INeKO Institut an der Universität zu Köln



SYSTEMISCHER COACH UND CHANGE MANAGERIN

INeKO Institut an der Universität zu Köln

SCHWERPUNKTE

Mitarbeiterführung

Führungsnachwuchstraining

Führung ohne disziplinarische Führungsverantwortung

Gesunde Führung

Kommunikation und Konfliktmanagement

Virtuelle Führung

Stressbewältigung und Resilienz

Produktivität und Selbstmanagement

Kommunikation

Personalauswahl

Beobachtungsschulungen

Leistungsbeurteilung und Feedbackgespräche

Workshops, Coaching, Mediation

99 TRAININGSSTIL

Meine Trainings sind an den Bedarfen der jeweiligen Teilnehmenden ausgerichtet und werden jederzeit flexibel an diese angepasst. Ich arbeite sehr interaktiv sowie praxis- und erlebnisorientiert, anhand von Beispielen aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmenden sowie mit konkreten Übungen. Hierbei ist mir besonders wichtig, einen Raum zu schaffen, in dem sich die Teilnehmenden aktiv einbringen können und sich eingeladen fühlen, eigene Fälle und Herausforderungen zu bearbeiten sowie neue Verhaltensweisen auszuprobieren. Somit wechseln Phasen des Inputs, des Austauschs und des Übens kontinuierlich und sorgen für kurzweilige und dennoch intensive Lernerfahrungen.



📍 AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings und Verfahren der Potenzialanalyse im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- 📍 Stadtwerke Troisdorf
- 📍 Stadt Bietigheim-Bissingen
- 📍 Rhein-Pfalz-Kreis
- 📍 HiSolutions AG
- 📍 Schottener Soziale Dienste gGmbH
- 📍 ERGO Group AG
- 📍 Stepstone Continental Europe GmbH
- 📍 McDonald's Deutschland
- 📍 AOK
- 📍 Kreisstadt Siegburg
- 📍 REMONDIS Maintenance & Services GmbH
- 📍 Kreis Borken
- u.v.a.m.

📁 BERUFLICHER WERDEGANG

- Trainerin und Personalentwicklerin, Ärzte ohne Grenzen e. V.
- Führungskräftetrainerin und Personalentwicklerin, StepStone Continental Europe
- Referentin Führungskräfteentwicklung, Deloitte Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- Beraterin und Projektmanagerin, hr-horizonte Personalberatung
- Freiberufliche Beraterin, Trainerin, Sprachbegleiterin und Coach
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln

📚 EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement, INeKO Institut a. d. Uni Köln, Köln
- Persönlichkeits-Standortbestimmung, ProfilesXT, Profiles International, Frankfurt
- Zertifizierte Mediatorin, INeKO Institut a. d. Uni Köln, Köln
- Change Management, Deutsche Bahn
- TheNextWe Business Coach, TheNextWe, Stuttgart
- Cultural Awareness Training, Accenture
- Moderationsausbildung, Greenpeace, Hamburg
- Mit Stakeholdermanagement zum Projekterfolg, Haufe Akademie
- Deutsch-Französische Gruppenleiterin, Gesellschaft für übernationale Zusammenarbeit, Bonn
- Yogalehrerin, RYS 200
- The Science of Wellbeing, Dr. Laurie Santos, Yale University

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Teilnehmer*innen meiner Trainings melden mir einen offenen, wertschätzenden, empathischen Umgang mit ihnen zurück und schätzen die gute Atmosphäre, in der gelacht werden darf und gleichzeitig konzentriert und zielorientiert gearbeitet wird.