



institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

CICHOWICZ UTE

Freiberufliche Trainerin, Dozentin, Coach und Supervisorin sowie Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz. Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG



STUDIUM DER SPRECH- WISSENSCHAFT

Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg



DIPLOM-SPRECH- WISSENSCHAFTLERIN

Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg



ZUSATZ- QUALIFIKATIONEN

Systemischer Coach,
Systemischer Team-
Coach, Train-the-Trainer-
Ausbildung,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

SCHWERPUNKTE

Gesprächsführung / Kommunikation

Mitarbeiterführung – Mitarbeitergespräche

Rhetorik – Redetraining

Auftreten, Präsenz und Stimme

Kunden- und Serviceorientierung

Konfliktlösung – Konfliktmanagement

Persönlichkeitsorientierte Führung

Führungskräfteentwicklung – Führungsnachwuchstraining

Teamarbeit – Teamentwicklung

Stressbewältigung – Resilienz

Frauenspezifische Trainings

Emotionale Intelligenz

Telefontraining

Workshops, Moderation, Coaching, Supervision

99 TRAININGSSTIL

Motivation und Antrieb meiner Arbeit ist das Bewusstsein, sowohl durch Stärkung der individuellen Fähigkeiten des Einzelnen, als auch der Ressourcen in Teams und Organisationen, Handlungsspielräume zu erweitern und so das Leben und Arbeiten leichter und damit auch gesünder gestalten zu können. Freude an kommunikativen Prozessen aller Art, ein tiefes Interesse am Menschen, große Methodenvielfalt, meine wohlwollende und wertschätzende Herangehensweise sowie viel Humor und Fingerspitzengefühl lassen meine Trainings zu lebendigen und positiven Veranstaltungen werden. In dieser Atmosphäre hat das Gehirn Spaß am Lernen und den Teilnehmenden fällt es leicht, sich auf neuem Terrain auszuprobieren und neue, haltbare Erfahrungen zu machen.



📍 AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Umfassende Durchführung von Trainings im Bereich der öffentlichen Verwaltungen und anderer Dienstleistungsbetriebe, u.a. für:

- 📍 Bundeszentralamt für Steuern (BZSt)
- 📍 Ministerium für Inneres, Bauen und Sport Saarland
- 📍 Deutsche Bahn AG / DB Training
- 📍 Stadt Bad Salzungen
- 📍 Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund
- 📍 Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz
- 📍 Stadt Lampertheim
- 📍 Stadt Helmstedt
- 📍 Kreis Wesel
- 📍 Kulturstiftung Sachsen-Anhalt
- 📍 Berufsgenossenschaft Holz und Metall
- 📍 Leipziger Verkehrsbetriebe
- 📍 Bundesagentur für Arbeit
- 📍 Kreis Unna
- 📍 Nassauische Heimstätte
- 📍 Hochsauerlandkreis
- 📍 Landkreis Grafschaft Bentheim
- 📍 Sparkasse Aschaffenburg
- 📍 Landkreis Fulda
- 📍 Sparkasse OderSpree
- 📍 Stadt Neuwied
- 📍 Ministerium für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes NRW
- u.a.m.

📁 BERUFLICHER WERDEGANG

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Projektleitung (mit Personalverantwortung) im Dienstleistungsbereich | Lehrbeauftragte an den Universitäten Halle-Wittenberg, Hochschule für Musik Leipzig und Fachhochschule Merseburg | Fachberatung im Bundesprojekt „SprachKittas“ | Freiberufliche Trainerin, Dozentin, Coach und Supervisorin | Psychotherapeutin n.d. Heilpraktikergesetz | Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln |

📖 EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Dynamic Facilitation, Kristina Henry + Markus Götsch, narrativum e.U.
- Systemischer Coach / Systemischer Teamcoach, Institut für Bildungskoaching, Leipzig
- Train the Trainer / Train the Coach, bfm GmbH Halle (Saale)
- Heilpraktiker für Psychotherapie, Grüne Schule, Hamburg
- Bindungsenergetik, Ausbildung + Zertifizierung, Institut für Bindungsenergetik, Bremen
- Gewaltfreie Kommunikation, u.a. bei Frank Gaschler, Hohenlinden und Rebecca Giersch, Jena
- Gestisches Sprechen, Viola Schmidt + Cornelia Krawutschke, HS für Schauspiel Ernst Busch, Berlin
- Schauspielerische Grundlagen / Szenisches Arbeiten, Ines Könen, Berlin
- Stimmarbeit nach Kristin Linklater, u.a. bei Christian Skibbe, Berlin + Dirk Prawdzik, Dortmund
- Atemrhythmisch Angepasste Phonation, Uwe Schürmann, Dortmund

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Durch meinen breit gefächerten Wissens- und Praxisschatz aus verschiedensten Tätigkeitsbereichen der freien Wirtschaft, Bildung, Verwaltung, künstlerischen und therapeutischen Berufsfeldern bekommt meine Arbeit immer wieder neue Perspektiven und alle Beteiligten profitieren vom „Blick über den Tellerrand“.