



institut  
dr. müller köln

#### TRAINERINNENPROFIL

## DIPL.-PÄD. BECKER-DOMINIK UTE

Selbstständige Führungskräftetrainerin, Senior-Beraterin und -Coach sowie Expertin für Personalauswahl und Personaldiagnostik. Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln.



### AUSBILDUNG

#### DIPLOM-PÄDAGOGIN

Studium der Erziehungswissenschaften, Universität Essen; Schwerpunkte Personal- und Organisationsentwicklung sowie Psychologie

#### DIPLOM-SOZIALARBEITERIN

Studium der Sozialen Arbeit, Fachhochschule Essen

#### COACH-AUSBILDUNGEN

Personal- und Business Coach (Dr. Björn Migge-Seminare), Systemischer Coach und NLP-Practitioner DVNLP e.V. (W. Brylla Seminare)

#### WEITERBILDUNGEN

Train-the-Trainer, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Moderation, Personaldiagnostik und Personalauswahl nach DIN 33430

### SCHWERPUNKTE

Teamarbeit – Teamentwicklung

Mitarbeiterführung

Führungskommunikation und Gesprächsführung

Konfliktmanagement – Konfliktlösung

Stressbewältigung – Resilienz

Einzeltraining und Coaching für Führungskräfte

Psychologische Diagnostik sowie Potenzialanalyse und Personalauswahlverfahren

Führungsnachwuchskräftequalifizierung

Führungszirkel

Kommunikation und Deeskalation

### 99 TRAININGSSTIL

Ich bin seit über 24 Jahren mit viel Leidenschaft und Herzblut als Trainerin, Coach und Beraterin tätig. Menschen und Unternehmen exakt in ihrem Anliegen zu verstehen, ihren Bedarf genau zu erfassen und sie mit all meinem Wissen und Können bedarfsgerecht und „auf den Punkt“ zu unterstützen und voranzubringen, das ist meine Berufung und der Motor, der mich stetig antreibt.



## 📍 AUSGEWÄHLTE REFERENZEN

Durchführung von Trainings und Moderationen unter anderem für:

- 📍 Stadt Essen
- 📍 Kreis Heinsberg
- 📍 Landkreis Enzkreis
- 📍 Main-Taunus-Kreis
- 📍 Stadt Lingen
- 📍 Landkreis Neckar-Odenwald-Kreis
- 📍 Stadt Erkelenz
- 📍 Stadt Neuwied
- 📍 Stadt Dietzenbach
- 📍 Stadt Velbert
- 📍 Kreissparkasse Köln-Bonn
- u.a.m.

## 📁 BERUFLICHER WERDEGANG

- Sozialarbeiterin beim Jugendamt der Stadt Essen und der Stadt Velbert
- Projektleiterin „Betriebliche Gesundheitsförderung“ in Zusammenarbeit mit der Universität Essen und Referentin für Gesundheitsförderung bei der BARMER Ersatzkasse
- Führungskräftetrainerin und Führungskräftecoach bei CITROËN Deutschland
- Selbstständigkeit als Führungskräftetrainerin, Senior-Beraterin, Senior-Coach und als Expertin für Personalauswahl/Personaldiagnostik
- Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln



## EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen;  
regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Fachweiterbildung Coaching-Convent DFC, Deutscher Fachverband Coaching, Minden
- Hypnosystemisches Selbstmanagement, Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut
- Visualisierungstraining für professionelle Flip-Charts, Jörg Schmidt, Autor von „Einfach visualisieren“
- Psychodramatische Handlungstechniken nach J. L. Moreno, Szenen Institut für Psychodrama, Köln
- Personal- und Businesscoach, DFC, Migge-Institut, Dr. Björn Migge
- Lösungsorientiertes Coaching und Coaching-Kernkompetenzen, Migge-Institut, Dr. Björn Migge
- Systemischer Coach, WBS-Seminare W. Brylla
- NLP-Practitioner DVNLP e.V., WBS-Seminare W. Brylla
- Train-the-Trainer IME, Institut für Management Entwicklung, Bielefeld
- Coachingwerkstatt, Martina Schmidt-Tanger, NLP professional, Bochum
- Organisationsentwicklung, Prof. Dr. Schwarzer, Universität Düsseldorf
- Projektmanagement, Technische Akademie Düsseldorf
- Problemlösungs- und Kreativitätstechniken, Prof. Dr. B. Hermeier, Management Akademie Essen
- Leitung und Moderation von Besprechungen I und II, Dr. Jürgen Knorn, Universität Essen
- Klientenzentrierte Gesprächsführung, Universität Essen, E. Shobande
- Themenzentrierte Interaktion, Paul Ludwig, Universität Essen

## 99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Ich bin gerne auch für Sie da, zum einen als Expertin für Personal- und Führungskräfteentwicklung und zum anderen als Expertin für Personalauswahl/-diagnostik, damit Sie ohne Umwege schnell, passgenau und nachhaltig profitieren. In meinen wirkungsvollen und inspirierenden Seminaren und Coachings lege ich sehr viel Wert auf eine authentische Begegnung auf Augenhöhe, einen wertschätzenden Umgang und eine angenehme Wohlfühlatmosphäre, in der es Freude macht, Neues zu lernen und auszuprobieren. Weil ich mich selbst mit meiner Person im Seminar einbringe, nahbar, empathisch und „ganz da“ bin, entsteht eine positive und aufgeschlossene Stimmung. Neben der lebendigen Vermittlung von praktischen und hilfreichen Strategien, haben meine Teilnehmenden immer viel Raum, ihre eigenen Anliegen einzubringen und sich auszutauschen. Meine Seminare bieten einen Schonraum, in dem meine Teilnehmenden ihr bisheriges Verhalten selbst reflektieren und individuelle Lösungen für ihre Anliegen entwickeln können. Durch viele praktische, sehr berufsnahe Situationen können diese Lösungen und Strategien ausprobiert und zunehmend gefestigt werden. Auch sensible Themen finden ihren Platz, da während des Miteinander-Tuns Vertrauen entsteht. Das anschließende konstruktive und gleichzeitig immer wohlwollende gegenseitige Feedback ermöglicht eine hohe Selbstreflektion und persönliche Weiterentwicklung. Das sind die besten Voraussetzungen für einen gelungenen und vor allem auch nachhaltigen Transfer. Die Teilnehmenden profitieren nicht nur in ihrem beruflichen (Führungs-)Alltag, sondern weit darüber hinaus auch für sich persönlich.