

institut
dr. müller köln

TRAINERINNENPROFIL

ALTER ANNE

Freiberufliche Psychologin und Coach. Trainerin
für das Institut Dr. Müller Köln.



AUSBILDUNG

MASTER OF SCIENCE PSYCHOLOGIE



Freie Universität Berlin,
Schwerpunkte Sozial-,
Organisations- und
Wirtschaftspsychologie

BACHELOR OF SCIENCE PSYCHOLOGIE



Justus-Liebig-Universität
Gießen

AUSBILDUNG ZUR SYSTEMISCHEN BERATERIN



Gesprächsführungsaus-
bildungen u.a. in
Gewaltfreier
Kommunikation und
Klientenzentrierter
Gesprächsführung

SCHWERPUNKTE

Psychologische Diagnostik

Potenzialanalyse und Personalauswahlverfahren

Teamentwicklung/ Teamarbeit

Selbstmanagement und Stressbewältigung

Digitale Führung

Ethische Führung

Gesprächsführung

Gewaltfreie Kommunikation

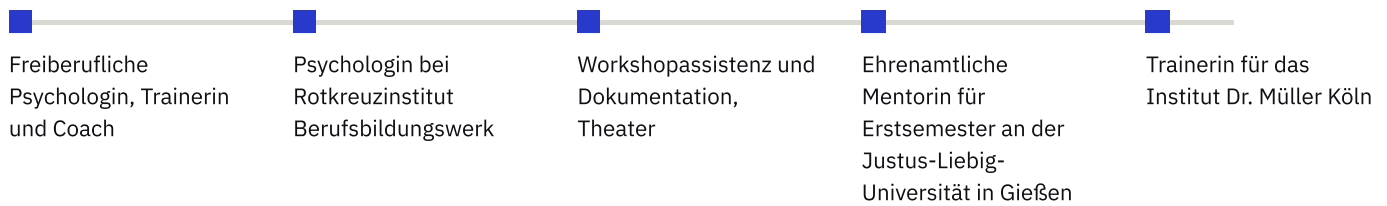
Meditation und Achtsamkeit

99 TRAININGSTIL

In meiner Arbeit bieten vor allem meine wertschätzende Haltung und die positive Lernatmosphäre, die ich schaffe, eine Chance für Teilnehmende sich mit den eigenen Fähigkeiten und Einstellungen auseinanderzusetzen und diese langfristig zu entwickeln. Als feinfühlig und empathische Beraterin habe ich einen guten Blick fürs Detail und dem, was sich zwischen den Menschen offenbart. Diese Lebendigkeit ist Grundlage, um interaktiv und angeregt Neues zu lernen. An den relevanten Faktoren zu arbeiten und Kompetenzen für gute Zusammenarbeit zu vermitteln, ist ein Anliegen von mir.



BERUFLICHER WERDEGANG



EIGENE FORT- UND WEITERBILDUNG

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der Trainersupervision des Instituts Dr. Müller Köln; ausgewählte Fortbildungen:

- Systemische Beratung, Sandra Wettling, Stefan Vetter, isb GmbH – Systemische Professionalität, Wiesloch
- Gesprächsführungsausbildung in lösungsfokussierter Gesprächsführung im Kontext Familie, Michael Piefke, Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg
- Foundation Course Certificate in Core Process Psychotherapy, Karuna Institute, Devon (UK)
- Gesprächsführungsausbildung zur Beraterin am Kinder- und Jugendtelefon, Jörg Müller und C. Veldkamp, Gießen
- Gewaltfreie Kommunikation, Bettina Ude und Katharina Sai Sander, Zentrum Gewaltfreie Kommunikation e.V., Steyerberg
- Trauma im Kontext von Flucht und Asyl – Traumatherapie mit Geflüchteten, Universitätsklinikum Ulm, online
- UI/UX Design, CareerFoundry Berlin

99 PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Ich arbeite strukturiert mit genug Flexibilität zum Ausweichen, um Chancen des Lernens und Wachstums bestmöglich zu nutzen. In Trainings achte ich auf die Balance zwischen dem Input, der von mir kommt und dem aktiven Einbringen der Teilnehmenden durch Gruppen-/Partnerarbeiten, wobei ich immer wieder neue Impulse gebe. Durch alltagsnahe Beispiele und praktische Übungen, in denen das Gelernte angewendet wird, kann der Wissenstransfer leichter stattfinden. Meine Grundlage und Haltung sind insbesondere geprägt von der Systemischen Schule, als auch dem kreativen Zusammenbringen der verschiedenen Tools und Schulen, die ich in den letzten Jahren kennenlernen und in meine Arbeit integrieren durfte.