



institut
dr. müller köln

THEMENÜBERSICHT

SELBSTMANAGEMENT

ALLE MITARBEITENDEN



WENN WIR MAL SCHEITERN

Umgang mit dem, was wir nicht wollen

WURUM ES GEHT

Egal wie alt wir sind, jeder Mensch macht von Anfang an Erfahrungen mit dem Erleben des Scheiterns. Und in vielen Fällen löst diese Erfahrung als Erstes Enttäuschung oder Ärger in uns aus. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um schlechte Prüfungsnoten, ein aufgebrachtes Gegenüber oder einen selbstverschuldeten Autounfall handelt: Wir fühlen uns schlecht und hadern mit unserer vermeintlichen Unzulänglichkeit. Wenn dann noch wenig einfühlsame Reaktionen von Dritten hinzukommen, sind wir vielleicht am Boden zerstört. Das Seminar beschäftigt sich damit, den Umgang mit Scheitern zu überdenken und sich selber und anderen die Chance zu geben, aus Scheitern einen Lernerfolg zu machen.

ZIEL DES SEMINARS

Die eigenen Muster im Umgang mit Scheitern erkennen und den eigenen Blickwinkel überdenken. Es geht darum zu überprüfen, ob der bisherige Weg, mit Scheitern umzugehen, der für mich beste ist. Das Seminar gibt die Möglichkeit, in kleinen Übungen eine hilfreiche Positionierung zu finden.

INHALTSÜBERSICHT

- Was erlebe ich als Scheitern?
- Was bedeutet Scheitern für mich in meiner Biografie?
- Ist Scheitern vorbestimmt oder kann ich es vermeiden?
- Was löst Scheitern in meinen Gedanken und Empfindungen aus?
- Wie bin ich bisher mit Scheitern umgegangen?
- Was habe ich über das Scheitern gelernt?
- Wie kann ich Scheitern zu meiner Weiterentwicklung nutzen?
- Wie reagiere ich auf das Scheitern anderer in meiner direkten Umgebung?
- Wie kann ich anderen beistehen, mit Scheitern gewinnbringend umzugehen?



1960
GEGRÜNDET



800+
INSTITUTIONEN



20.000+
SEMINARE

Institut Dr. Müller Köln
Anna-Schneider-Steig 10 · 50678 Köln
0221 / 29249060 · institut@udmk.de · www.udmk.de