



SICH SELBST BESSER KENNENLERNEN

Selbstreflexion mit dem Konzept des „Inneren Teams“

WURUM ES GEHT

Führungskräfte sind regelmäßig mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Oft stehen dabei das Problem, die Situation und der jeweilige Kommunikationspartner im Mittelpunkt. Eine wichtige Quelle erfolgreicher Führung, nämlich die gezielte Reflexion des eigenen Handelns und Verhaltens, kommt dabei in der Regel zu kurz. Im Fokus dieses Workshops steht daher die eigene Persönlichkeit, die mit dem Konzept des „Inneren Teams“ beleuchtet wird. „Inneres Team“ bedeutet dabei, dass unsere Persönlichkeit aus vielen Anteilen besteht, die sich in unterschiedlichen Situationen einmal mehr und einmal weniger bemerkbar machen. Die Reflexion dieser inneren Anteile ermöglicht es uns, einen stimmigen und konstruktiven Umgang mit den Anforderungen des Führungsalltags zu entwickeln.

ZIEL DES WORKSHOPS

Die vertiefte Reflexion der eigenen Persönlichkeit als Kraftquelle der persönlichen Wirksamkeit im Führungsalltag. Die Teilnahme am Workshop setzt die Bereitschaft voraus, sich für diese Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten zu öffnen.

INHALTSÜBERSICHT

- Was „Persönlichkeit“ bedeutet
- Das Konzept des Inneren Teams
- Welche „Spieler“ gehören zu meinem eigenen inneren Team?
- Wie ist mein inneres Team in Bezug auf Führung aufgestellt?
- Welche Anteile unterstützen mich bei meiner Führungsarbeit?
- Welche Anteile erschweren mir die Führung?
- Mit Hilfe des inneren Teams einen stimmigen Umgang mit schwierigen Situationen finden
- Persönlichkeitsentwicklung durch die Integration unbeliebter Anteile ins innere Team