



institut
dr. müller köln

THEMENÜBERSICHT

GESUNDHEIT

FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS



GESUNDHEITSMANAGEMENT

Konzept-Workshop zur Gesundheitsfürsorge der Verwaltung

WORUM ES GEHT

Das betriebliche Gesundheitsmanagement hat die Aufgabe, interne Strukturen und Prozesse gesundheitsfördernd zu gestalten und die Mitarbeitenden in einem gesundheitsfördernden Verhalten zu unterstützen. Der Workshop baut auf vorhandenen Informationen zum Thema Gesundheit (Fehlzeitenanalyse, Altersstruktur, Fluktuation u.a.) auf und evaluiert die bisherigen Aktivitäten zur Gesundheitsfürsorge. Zu den einzelnen Handlungsfeldern für ein aktives Gesundheitsmanagement (Arbeitsplatzgestaltung, Arbeitsbeziehungen, Arbeitsbelastung, Wiedereingliederung, Vereinbarkeit, 50+, Gesundheitsvorsorge u.a.m.) werden konkrete Aktivitäten erarbeitet und priorisiert. Durch den Workshop werden die Grundlagen für eine systematische Gesundheitsfürsorge der Verwaltung definiert.

ZIEL DES WORKSHOPS

Auf Basis der Evaluation der bisherigen Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement die Eckpunkte für das zukünftige Gesundheitskonzept entwickeln.

INHALTSÜBERSICHT

- Parameter für ganzheitliches Gesundheitsmanagement und Salutogenese
- Auswertung verfügbarer Daten zum Gesundheitsmanagement
- Evaluation der bisherigen Aktivitäten zum Gesundheitsmanagement
- Ziele und Zielgruppen für ein zukünftiges Gesundheitskonzept
- Handlungsfelder, Aktivitäten und Maßnahmen für ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Arbeitsplatzgestaltung – Arbeitsbedingungen
- Arbeitsbelastung – Stress – Burn-out
- Arbeitsbeziehungen – Konflikte
- Psychische Erkrankungen – Sucht – Mobbing
- Vereinbarkeit – ältere Mitarbeitende
- Sport – Fitness – Ernährung – Lebensweise
- Definition von Prioritäten – Weiterentwicklung zum Gesundheitskonzept



1960
GEGRÜNDET



800+
INSTITUTIONEN



20.000+
SEMINARE

Institut Dr. Müller Köln
Anna-Schneider-Steig 10 · 50678 Köln
0221 / 29249060 · institut@udmk.de · www.udmk.de