



institut
dr. müller köln

THEMENÜBERSICHT

SELBSTMANAGEMENT

ALLE MITARBEITENDEN



INNERER DIALOG

Wie ich meine Haltung finde und vertrete

WURUM ES GEHT

Angesichts der komplexen inhaltlichen und organisatorischen Zusammenhänge in der beruflichen Tätigkeit stehe ich immer wieder in Situationen, in denen ich meine Position bestimmen und vertreten muss. Einfluss auf diese Positionsbestimmung haben die für meinen Aufgabenbereich und die Verwaltung insgesamt wichtigen Ziele. Einfluss auf diese Positionsbestimmung hat aber auch die „Haltung“, die mein persönliches Selbst- und Berufsverständnis ausmacht. Diese Haltung wird durch Werte, Grundeinstellungen, Glaubenssätze, Optimismus/Pessimismus u.a.m. geprägt und beeinflusst. In der beruflichen Praxis besteht wenig Gelegenheit, sich dieser Grundlagen meiner Positionsbestimmung bewusst zu werden. Das Seminar gibt Gelegenheit, mit Hilfe des Instruments „innerer Dialog“ diesen Grundlagen nachzuspüren und leistet damit Unterstützung, auch in schwierigen Situationen meine Position und Haltung zu finden und zu vertreten.

ZIEL DES SEMINARS

Die inneren und äußeren Grundlagen reflektieren, aus denen ich zu anstehenden Fragen meine Haltung finde. Das Seminar leistet damit Unterstützung, auch in schwierigen Situationen meine Position zu bestimmen und zu vertreten.

INHALTSÜBERSICHT

- Was es manchmal schwierig macht, meine Haltung zu anstehenden Fragen zu finden
- Welche Rolle Ziele für meine Positionsbestimmung spielen
- Wie ich mit Konflikten zwischen konkurrierenden Zielen umgehe
- Welche Rolle Werte für meine Positionsbestimmung haben
- Was die Werte sind, die meine Haltung wesentlich bestimmen
- Mit welcher „Grundhaltung“ ich mir selbst und der äußeren „Welt“ entgegentrete
- Welche inneren Glaubenssätze meine Positionsbestimmung beeinflussen
- Wie ich meine Haltung im Spannungsfeld Optimismus/Pessimismus finde
- Wie mir das Instrument „innerer Dialog“ hilft, meine Haltung zu bestimmen
- Wie ich mit Konflikten zwischen äußeren Zielen und meiner inneren Haltung umgehe
- Wie ich meine Haltung und Position vertrete