



institut
dr. müller köln

THEMENÜBERSICHT

FÜHRUNG

FÜHRUNGSKRÄFTE



EINZEL-COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Standortbestimmung der aktuellen beruflichen Situation

WURUM ES GEHT

Die eigene Tätigkeit kann zu Zeiten herausfordernd und motivierend sein, wenn schwierige Ziele erreicht und die beruflichen Beziehungen positiv gestaltet sind. Die eigene Aufgabe kann zu anderen Zeiten aber auch belastend sein, wenn Restriktionen die Handlungsspielräume einengen, Konflikte zunehmen, Misserfolge verkraftet werden müssen, Abstriche an den eigenen Zielen zu akzeptieren sind, der Zeit- und Arbeitsdruck zunimmt. In solchen Zeiten heißt es, die eigenen Kraftreserven zu erhalten und aufgrund einer gezielten Standortbestimmung die eigene Position und die wesentlichen Ziele für sich zu definieren und zu verfolgen. Aufgrund der belastenden Arbeitssituation besteht häufig wenig Zeit, eine solche Standortbestimmung vorzunehmen.

ZIEL DES COACHINGS

Im Dialog mit einem erfahrenen Coach aus der Standortbestimmung der aktuellen beruflichen Situation die persönlichen Ziele, Strategien und Verhaltensweisen herausarbeiten, um Ziele, berufliches Wohlbefinden und eine akzeptable beruflich-private Balance besser erreichen zu können.

INHALTSÜBERSICHT

- Handlungsfelder beruflicher Aktivitäten und beruflich-privater Balance
- Positive und negative Einflussfaktoren der aktuellen beruflichen Situation
- Konflikte zwischen konkurrierenden Anforderungen und Erwartungen
- Faktoren von Belastung und Überbelastung
- Reflexion der eigenen Potenziale zur Lösung beruflicher Konflikte
- Klärung der wichtigen persönlichen Ziele und Erwartungen
- Reflexion der Handlungsoptionen zur Optimierung der beruflichen Situation
- Erarbeiten der persönlichen Strategien für die eigene Berufs- und Lebensplanung



1960

GEGRÜNDET



800+

INSTITUTIONEN



20.000+

SEMINARE

Institut Dr. Müller Köln

Anna-Schneider-Steig 10 · 50678 Köln

0221 / 29249060 · institut@udmk.de · www.udmk.de