



BASISBEDÜRFNISSE

Erkennen und erfüllen

WORUM ES GEHT

Die Projektsitzung am späten Nachmittag muss vorbereitet werden, um 11:00 Uhr beginnt schon der nächste Termin, dazwischen noch ein Mitarbeitergespräch, jetzt klingelt wieder das Telefon – viele Aufgaben, viele Menschen, wenig Zeit. Die von außen kommenden Anforderungen lassen häufig wenig Raum, nach innen zu schauen und zu fragen, wie die eigenen Bedürfnisse zu ihrem Recht kommen. Die Befriedigung der eigenen Bedürfnisse und nicht nur der äußeren Anforderungen ist aber dauerhaft Voraussetzung dafür, die eigene Kraft, Energie und Berufs- und Lebensfreude zu erhalten. Was sind die wesentlichen Basisbedürfnisse, die für mich wichtig sind? Verfolge ich eher ein Annäherungs- oder Vermeidungsschema? Was kann ich tun, um meine Basisbedürfnisse verstärkt zu erfüllen? Wie erkenne ich die Kernbedürfnisse meiner Mitarbeitenden und wie kann ich meinen Kommunikationsstil daran ausrichten?

ZIEL DES SEMINARS

Gelegenheit zur Standortbestimmung geben, wie eigene und fremde Bedürfnisse erkannt und in der betrieblichen Arbeit und Zusammenarbeit besser aktualisiert und befriedigt werden können.

INHALTSÜBERSICHT

- Was wichtige Grundbedürfnisse sind: Sinn und Orientierung, Beziehung und Kontakt, positives Selbstbild, Wertschätzung und Anerkennung, Gestaltung und Mitwirkung, Sicherheit, Lustgewinn/Unlustvermeidung u.a.m.
- Welche Rolle Bedürfnisse für Motivation und Kommunikation spielen
- Was motivationale Schemata sind: Annäherung vs. Vermeidung
- Welche Grundbedürfnisse für mich persönlich prägend sind
- Wo ich diese Bedürfnisse bei mir als erfüllt ansehe
- Wo Defizite in der Erfüllung der Basisbedürfnisse liegen
- Was Ursachen- und Hemmnisfaktoren hierfür sind
- Was ich selbst dazu beitragen kann, eigene Bedürfnisse besser zu erfüllen
- Wie ich die Basisbedürfnisse der Kommunikationspartner im Betrieb erkenne
- Wie ich mich in meinem Kommunikationsstil auf diese Bedürfnisausprägungen einstelle
- Wie mein Verhalten auf die Befriedigung der Bedürfnisse meiner Kommunikationspartner Einfluss nimmt